

# Wie viel Sport ist gesund?

## Podiumsdiskussion

Donnerstag, 14. Januar 2010 um 19.30 Uhr im Pfarreiheim Rothenburg



Karin Thürig, Radsport,  
Medaillengewinnerin WM  
und Olympiade



Dr. sc. nat. Claudio Perret,  
Stv. Leiter Swiss Olympic  
Medical Center Nottwil



Gerardo Seoane,  
Captain des FCL, aufgewachsen  
in Rothenburg

Zu diesem aktuellen Thema diskutieren die drei Fachpersonen unter der **Leitung von Stefan Bucher, Pressesprecher des FCL**, folgende Punkte:

- Die Rolle des Sports in der modernen Gesellschaft bei jung und alt
- Den Einfluss des Sports auf unseren Alltag und umgekehrt
- Die Häufung von Herz-Kreislauf-Krankheiten bei Erwachsenen
- Die frühzeitig auftretenden Schäden am Bewegungsapparat durch Überbelastung im Jugendsport

Anschliessend an die Podiumsdiskussion wird ein Apéro serviert, welcher von der Krankenkasse Luzerner Hinterland gespendet wird. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir freuen uns auf viele Interessierte!

**Kommission für Soziales, Gesundheit und Sport**